

...aby ste vedeli o našej ponuke

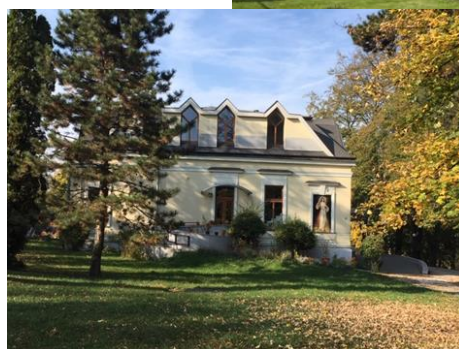
Infolist poskytuje informácie o programovej ponuke a aktivitách Duchovného centra Lukov dvor.

Nájdete tu aktuálne termíny ich konania, krátky popis programu a informácie o možnosti prihlásenia.

S novým vydaním Infolistu prideme vždy v čase nových ponúk v Duchovnom centre.

V tomto Infoliste prichádzame s ponukou online kurzov. Prihlásiť sa môžete cez prihlasovací formulár vybraného kurzu na našej stránke www.misionari.sk/courses.

Tím Duchovného centra Lukov dvor



ONLINE KURZY

1. KRÍZA AKO ŠANCA

09. -11.04.2021

Lektor: Mgr. Jana Vindišová PhD., psychologička

V živote človeka prichádzajú chvíle, kedy sa ocitá „na hrane“, prežíva bezmocnosť a vnútorný zmätok.

Môže ísť o skúšku v manželskom či rodinnom živote, krízu pred dôležitým životným rozhodnutím, pri vyčerpaní v pracovnej oblasti, príp. krízu po strate blízkej osoby či rozpade vzťahu.

Kríza je čas, kedy sa život na chvíľu zastaví a človek sa rozhoduje, ktorým smerom sa bude ďalej uberať a zároveň len ťažko hľadá sily na ďalšie kroky.

Cieľom programu je možnosť nakrátko sa zastaviť a získať nadhľad nad aktuálnou ťaživou

situáciou z perspektívy psychológie, ktorá rešpektuje spirituálny rozmer človeka a neopomína duchovné hodnoty ako zdroje zvládania.

Info a prihlasovanie:

<https://misionari.sk/course/159/kriza-ako-sanca-online>

2. NENÁSILNÁ KOMUNIKÁCIA I.

09.04.2021 – 16.00 – 20.00 hod.

10.04.2021 – 09.00 – 13.00 hod.

Lektor: Eva Račková PhD., ACC

Naučili sme sa mnoho foriem „nepriateľskej komunikácie“, ktorá vedie k tomu, že sa správame a hovoríme spôsobom, ktorý zraňuje iných a aj nás samotných. Účelom víkendu je naučiť sa počúvať druhých, nezraňovať ich a rozprávať s nimi tak, aby sme navzájom dosiahli prepojenie srdc.

Info a prihlasovanie:

<https://misionari.sk/course/160/nenasilna-komunikacia-i-online>

3. KORONAKRÍZA AKO VÝZVA

17.04.2021 - 17:00 - 20:00 hod.

Lektor: Mgr. Jana Vindišová PhD., psychologička

Na Slovensku za uplynulý rok zomrelo najviac ľudí od druhej svetovej vojny. Niektorí sa spamätávajú za straty blízkeho človeka, u iného vlastné ochorenie zanechalo trvalé následky na tele či na duši. Ďalší bojujú so zhoršenou ekonomickou situáciou. Mnohí trpia v dôsledku izolácie. Kostoly zívajú prázdnotou a ľudia zrazu nemajú prístup k sviatostiam. Nemôžeme sa stretnúť so svojimi drahými a objasť ich. Návšteva starých a chorých sa stala „zakázaným“ skutkom milosrdenstva. Dokonca i umieranie a rozlúčka so zosnulým sú iné.

Psychológovia hlásia alarmujúci nárast psychických ťažkostí u ľudí čo prekonali COVID, pozostalých, ale aj tých, ktorí trpia v dôsledku samoty a neistoty. Svetlo na konci tunela sa zdá byť príliš slabé. Ako prežiť toto náročné obdobie? Čo robiť, ak sa cítim na dne svojich síl? Ako možno pomôcť svojim blízkym? A ako sa vyrovnáť s bolestivými stratami? Tieto a ďalšie otázky budú predmetom prednášky s besedou.

Info a prihlasovanie:

<https://misionari.sk/course/157/koronakriza-ako-vyzva-online-prednaska-snbpsdiskusiou>