

Vydanie: 03/21 – 1. jún 2021

...aby ste vedeli o našej ponuke

V Infoliste nájdete informácie o programovej ponuke a aktivitách Duchovného centra Lukov dvor na najbližšie obdobie.

Prichádzame k vám s ponukou kurzov v letnom období, ktoré budú prebiehať priamo v Lukovom dvore.

Ďalej tu nájdete ponuku online kurzu a webinárov.

Na všetky programy sa môžete prihlásiť cez prihlasovací formulár vybraného kurzu na našej stránke www.misionari.sk/courses.

Tím Duchovného centra Lukov dvor



LETO NA LUKOVOM DVORE

1. TRIEZVY ŽIVOT

24. – 27.6.2021

Lektor:

Rudolf Depeš

Daniel Filípek MSC

Duchovné cvičenia pre závislých (alkohol, cigarety a iné závislosti). Program je určený aj pre tých, ktorí chcú pomáhať.

Na tieto cvičenia sa prihlasuje telefonicky alebo emailom priamo tým, ktorí ich vedú. Ak sa chcete prihlásiť na tieto cvičenia, môžete to urobiť prostredníctvom nasledovných kontaktov:

Rudolf Depeš - 0918 266 070

2. (NE) DOBROVOĽNE SLOBODNÝ

9. – 11.7.2021

Lektor:

Mgr. Jana Vindišová, PhD., psychologička
sr. Miroslava CJ /Mgr. Martina Lukčíková/

Život v slobodnom stave, či už je dôsledkom slobodného rozhodnutia alebo dôsledkom rozličných životných okolností, so sebou prináša viaceré špecifické výzvy. Veriaci človek neraz počúva o nutnosti rozhodnúť sa pre založenie rodiny alebo duchovné povolanie, pričom tretia možnosť je neraz vnímaná ako nežiadúca, či dokonca stigmatizujúca.

Napriek tomu samota nemusí byť osamelosťou a život slobodného človeka môže byť zmysluplným. Jeho hľadanie, ako aj zdieľanie skúseností a prežívania veriacich s podobným osudom, bude predmetom víkendového programu.

3. NENÁSILNÁ KOMUNIKÁCIA II.

09.07. – 11.7.2021

Lektor: Eva Račková PhD., ACC

Víkend II. je určený pre tých, ktorí už absolvovali víkend nenásilnej komunikácie I. Pokračovanie kurzu je zamerané na praktické osvojenie si nadobudnutých poznatkov. Je možné prihlásiť sa a prísť opakovane na viaceré víkendy, keďže témy sú v každom z termínov rozličné.

4. DUCHOVNÉ CVIČENIA VEDENÉ INDIVIDUÁLNE

12.07. – 18.7.2021

Lektor:

sr. Miroslava CJ /Mgr. Martina Lukčíková/

sr. Simeona CJ /ThLic. Martina Čupová/

sr. Mária Ester SSpS /Mgr. Alena Lahová/

Duchovné cvičenia prebiehajú v tichu, bez prednášok. Každý sa denne stretá s exercitantom v osobnom rozhovore, ktorý vychádza z rozjímania nad Božím Slovom. Je to aj príležitosť venovať sa otázkam, ktoré sú pre účastníka dôležité. Meditácie sú priestorom na intenzívne osobné stretnutie s Bohom v modlitbe, na nahliadnutie do vlastných hĺbok a hľadanie rozhodnutí, ktoré vedú k životu v láske - teda bližšie k Životu a k samotnému Bohu.

Izby sú výhradne jednolôžkové. Zaslание prihlášky zároveň znamená súhlas so zadelením do skupiny s ľubovoľným duchovným sprevádzaním.

5. TÝŽDEŇ TANEČNEJ MEDITÁCIE

22. – 28.07.2021

Lektor:

sr. Eva Jaroušková CJ /PhDr. Eva Jaroušková/

sr. Letícia Dirbáková CJ /Mgr. Anna Dirbáková/

„Chválím tanec, lebo oslobodzuje človeka od ťarchy vecí a spája ho so spoločenstvom. Chválím tanec, ktorý si vyžaduje všetko, ktorý prospieva zdraviu a jasnosti ducha, ktorý pozdvihuje dušu.“ (Sv. Augustín)

Naše telo je prostriedkom, ktorým môžeme vyjadriť to, čo prežívame vnútri: emócie, lásku, svetlo alebo temnotu, čistotu či nečistotu, dobro i zlo, ktoré je vnútri človeka. Môžeme ním vyjadriť aj prítomnosť Boha v nás. To je podstatou duchovného tanca.

Telom môžeme komunikovať. Postoje a pohyby tela môžu vyvolať emócie, myšlienky a mentálne obrazy zamerané na Boha a pomôcť človeku vstúpiť do hlbokého vzťahu s ním. Tu môžeme hovoriť o modlitbe tancom.

Telo sa tak môže stať prostriedkom na službu Bohu. V tanci, ktorý je modlitbou, môžeme intenzívne chváliť a milovať Boha a slúžiť mu. V modlitbe tancom ho možno stretnúť.

V Týždni tanečnej meditácie je modlitba tancom súčasťou duchovných cvičení podľa sv. Ignáca z Loyoly. Nie je potrebná predchádzajúca tanečná príprava, len radosť z tanca.

Prosíme, prineste si pohodlné oblečenie a tanečné cvičky s hladkou podrážkou, prípadne hrubé ponožky.

6. PROBLÉMY PRI ZÁVISLOSTIACH

23. – 25.07.2021

Lektor: PhDr. Karol Pollák, psychológ, psychoterapeut

„Pán si nás stvoril pre seba a nepokojné je naše srdce, kým nespočinieme v ňom.“

(Sv. Augustín)

Keď počujeme slovo závislosť, predstavíme si spravidla chorobnú, otrockú túžbu po alkohole, iných drogách, alebo hráčsku vášeň označenú ako gamblerstvo. Také závislosti naozaj bývajú spojené so závažnými dôsledkami na duševnom, telesnom a sociálnom zdraví. Ľudia si preto často myslia, že ich liečba patrí výlučne do kompetencie odborníkov z oblasti psychiatrie.

Anonymní alkoholici (od r.1935), komunita Cenacolo matky Elvíry (od r. 1983) i mnohé iné príklady ukazujú, že pre oslobodenie sa od drogových závislostí môže byť kľúčovým duchovným aspekt, ktorý veda prehliada. Nehovoriac o závislostiach, ktoré lekári ani neliečia, lebo sú to moderné modly, ktoré nás vzdiaľujú od Boha a udržiavajú v nás „nepokoj srdca“, ako na to upozorňuje

sv. Augustín.

Víkend je určený tým, ktorých takto komplexne poňatá téma závislosti osloví osobne lebo sú veriaci; alebo ich trápi v súvislosti s ľuďmi im blízkymi.

7. ZATIAHNI NA HLBINU

10. – 13.08.2021

Lektor: Doc. ThDr. PaedDr. MUDr. et Dr. Maximilián Kašparů, PhD. Dr.h.c.

Žijeme v dobe, ktorá miluje povrchnosť. Povrchné názory, povrchné vzdelávanie, povrchné vzťahy, povrchnú zábavu... žiaľ, aj povrchnú vieru.

Téma bude o ceste na hlbinu vzťahov k sebe, k druhým, k Bohu.

8. IDENTITA ŽENY

26. – 29.08.2021

Lektor: sr. Miroslava CJ /Mgr. Martina Lukčíková/
PaedDr. Mgr. Martin Pavúk PhD., MSC

Žiť spiritualitu ženy – realizovať svoje ženstvo – je cestou, na ktorú je pozvaná každá z nás. Vnútorňý pohľad ženy na svoju podstatu, jej prijatie a uskutočňovanie, je proces do ktorého žena neustále vrasť a je ním sýtená. Ako sa však všetko živé rodí v spoločenstve a mnohorakých podobách života, tak aj identita ženy je formovaná a stváňovaná svojou psycho – somaticko – spirituálnou realitou, ktorá sa v Božom pláne dokonáva až vo vzťahoch.

Poznávať povolanie ženy z pohľadu duchovných cvičení sv. Ignáca z Loyoly, znamená vydať sa na cestu, žiť svoje ženstvo v spoločenstve s iným a skúsenosťou pochopenia dynamiky duchovného rastu. Duchovné cvičenia poskytujú žene možnosť, ako sa otvoriť pre svoje ženstvo, pre Božiu vôľu uskutočnenú skrze svoje ženstvo a ako prijať spásu.

Duchovné cvičenia sú metódou javiacou sa ako cesta, ktorá je rozdelená do 6. etáp. Preto odporúčame zúčastniť sa každej etapy, keďže na seba nadväzujú.

ONLINE KURZY

1. KRÍZA AKO ŠANCA

12.06. – 14.06.2021

Lektor: Mgr. Jana Vindišová PhD., psychologička

V živote človeka prichádzajú chvíle, kedy sa ocitá „na hrane“, prežíva bezmocnosť a vnútorňý zmätok. Môže ísť o skúšku v manželskom či rodinnom živote, krízu pred dôležitým životným rozhodnutím, pri vyčerpaní v pracovnej oblasti, príp. krízu po strate blízkej osoby či rozpade vzťahu. Kríza je čas, kedy sa život na chvíľu zastaví a človek sa rozhoduje, ktorým smerom sa bude ďalej uberať a zároveň len ťažko hľadá sily na ďalšie kroky.

Cieľom programu je možnosť nakrátko sa zastaviť a získať nadhľad nad aktuálnou ťaživou situáciou z perspektívy psychológie, ktorá rešpektuje spirituálny rozmer človeka a neopomína duchovné hodnoty ako zdroje zvládania.

2. Psychologické večery z Lukovho dvora - séria webinárov

Lektor: Mgr. Jana Vindišová PhD., psychologička

18.06.2021 - 18.30 hod. - Rozum a srdce: ako zvládať emócie

17.09.2021 - 18.30 hod. - Depresia: keď život bolí...

22.10.2021 - 18.30 hod. - Obsedantno-kompulzívna porucha a problém škrupulozity

18.11.2021 - 18.30 hod. - Rany, ktoré sa nehoja: trauma